



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №54 _____ В.Р. Вабель

МЕНЮ (ясли)

«15 » апреля 2025 г.

| <i>Наименование</i> | <i>Масса, гр.</i> | <i>Кккал</i> |
|--|-------------------|--------------|
| <i>Завтрак:</i> | | |
| Каша жидкая пшеничная | 150 | 135 |
| Кофейный напиток | 150 | 82,5 |
| Бутерброд с маслом | 20/7 | 65,6 |
| <i>Второй завтрак</i> | | |
| Яблоко свежее | 150 | 47 |
| <i>Обед:</i> | | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150 | 82,5 |
| Тефтели | 60 | 107 |
| Соус томатный | 30 | 59 |
| Пюре картофельное | 110 | 90 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 87,4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 99,2 |
| <i>Полдник:</i> | | |
| Пудинг из творога | 100 | 150 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 45 |
| Кефир | 150 | 70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| <i>Ужин:</i> | | |
| Напиток из плодов шиповника | 100 | 47,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |

Ответственный за организацию питания В.В.Гапоненко