



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №54 \_\_\_\_\_ В.Р. Вабель

## МЕНЮ (ясли)

«26» июня 2025 г.

<i>Наименование</i>	<i>Масса, гр.</i>	<i>Ккал</i>
<b>Завтрак:</b>		
Омлет натуральный	83	138
Горох овощной отварной	40	42
Какао с молоком	150	82,5
Бутерброд с маслом	20/7	65,6
Хлеб пшеничный	20	54,8
<b>Второй завтрак:</b>		
Яблоко свежее	150	47
<b>Обед:</b>		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	86,2
Плов из птицы	150	250
Компот из смеси сухофруктов	150	87,4
Хлеб ржаной	40	99,2
<b>Полдник:</b>		
Каша ячневая вязкая	150	265
Чай с сахаром	150	19,6
Хлеб пшеничный	20	54,8
Печенье	30	125
<b>Ужин:</b>		
Чай с лимоном	100	20
Хлеб пшеничный	20	54,8

Ответственный за организацию питания В.В.Гапоненко