



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №54 _____ В.Р. Вабель

МЕНЮ (ясли)

«31» марта 2025 г.

<i>Наименование</i>	<i>Масса, гр.</i>	<i>Ккал</i>
Завтрак:		
Омлет натуральный	83	138
Горох овощной отварной	40	42
Кофейный напиток	150	82,5
Бутерброд с сыром	20/7/10	77
Хлеб пшеничный	20	54,8
Второй завтрак:		
Сок яблочный	100	46
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми	150	110
Котлета (говяжья)	60	107
Капуста тушеная	120	65,7
Кисель из повидла	150	66,7
Хлеб ржаной	40	99,2
Полдник:		
Каша жидкая рисовая	150	142
Какао с молоком	150	82,5
Ужин:		
Чай с сахаром	100	19,6
Хлеб пшеничный	20	54,8

Ответственный за организацию питания В.В.Гапоненко